

Утверждаю  
Директор лицея  
И. Т. Сидорова

Меню на 28.09.2021 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

*Общие*

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша манная с маслом	78,03	150	214,08	14,97	16,15	1,97
Чай с сахаром	283	200	39			9,7
Хлеб пшеничный	420,02	40	123	5	0,5	25,1
Булочка		100	334	15,44	9,43	52,16

*Начальные классы и Многодетные – малообеспеченные*

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сыр (порциями)	649,09	30	62,12	1,38	3,08	7,01
Каша манная с маслом	78,03	150	214,08	14,97	16,15	1,97
Чай с лимоном и сахаром	285	200	42,28	0,06	0,01	10,19
Хлеб пшеничный	420,06	55	130	4	0,5	27,5
Кисломолочный продукт	476,01	100	62	3,2	3,2	4,5
Булочка		100	334	15,44	9,43	52,16

*ОВЗ и инвалиды*

*Завтрак*

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сыр (порциями)	649,09	30	62,12	1,38	3,08	7,01
Каша манная с маслом	78,03	150	214,08	14,97	16,15	1,97
Чай с лимоном и сахаром	285	200	42,28	0,06	0,01	10,19
Хлеб пшеничный	420,06	55	130	4	0,5	27,5
Кисломолочный продукт	476,01	100	62	3,2	3,2	4,5
Кондитерские изделия		100	334	15,44	9,43	52,16

*Обед*

Салат из свеклы с яблоками	25,09	60	54,96	1,72	6,27	11,83
Суп картофельный с горохом	129,08	200	175,69	9,15	7,03	1,96
Рагу овощное с мясом	118,08	160	237,8	3,79	6,54	38,96
Витаминный кисель	305,11	200	95			9,98
Хлеб пшеничный	420,09	28	65	4	0,5	27,5
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	28	88	3,2	0,4	18,4